

3 KRACHTIGE EN TOEPASBARE TIPS OM GROEISTAGNATIE IN JE BEDRIJF ÉN JE LEVEN TE DOORBREKEN



We hebben allemaal iets in ons wat wil veranderen. Een deel in ons houdt alles het liefste zoals het is, het deel wat je de meeste aandacht geeft, wint vaak. Over het algemeen geven mensen - vaak onbewust - aandacht aan het deel dat alles wil behouden zoals het is.

De uitdaging van verandering

Zie je bijvoorbeeld dat er meer potentie in je bedrijf zit of dat het stagneert omdat dezelfde niet wenselijke situaties herhaaldelijk terugkeren? Dan komen er logische redenen en verklaringen in ons brein voorbij waarom het is zoals het is of waarom het niet anders kan. Herkenbaar?

Wanneer je datgene wat er niet is, niet belangrijker maakt dan dat wat er wel is, dan zul je nooit die nieuwe realiteit creëren.



Ik geef je 3 toepasbare tips om groeistagnatie in je bedrijf en je leven te doorbreken.

📄 **Het gevaar is dat je ze zo voor de handliggend en simpel vindt, dat je brein komt met zoiets als:**

- Logisch;
- Dat doe ik al altijd;
- Dit klinkt leuk in de theorie, dat werkt in de praktijk niet;
- Dat werkt niet in mijn branche;
- Dit weet ik allemaal al;
- Dit is een open deur;

Ga je mee in je eigen bull shit, dan ga je de 3 tips niet of nauwelijks toepassen. Logischerwijs blijven dingen dan zoals ze zijn en vaak wordt het zelfs nog minder. Pas je de tips wel toe en blijf je ze toepassen, dan ga je ervaren wat het doet.

TIP 1

DEMONSTREER INTEGRITEIT



Zeg wat je gaat doen

Spreek uit wat je van plan bent



Doe het ook daadwerkelijk

Voer uit wat je hebt gezegd

Zeg wat je gaat doen en doe het ook daadwerkelijk. Dit is een vorm van integriteit die bijzonder goed werkt. Ik ken niemand die hier geen winst mee kan behalen. Het gaat hier niet alleen om de dingen die je uitspreekt maar vooral ook om de dingen die je je voorneemt en niet uitspreekt.

Wanneer je dat wat je zegt of jezelf voorneemt en dat wat je doet, laat overeenkomen, dan wordt je leven vooruit bewogen.

Geef antwoord op de volgende vraag:

Waar in je leven zie je dat je meer integriteit moet demonstreren om jouw groeistagnatie te doorbreken?

TIP 2

CREËER ZELF URGENTIE EN LAAT JE NIET LEIDEN DOOR OMSTANDIGHEDEN

De meeste mensen laten zich leiden door omstandigheden in plaats van dat ze zelf urgentie creëren. Een paar simpele voorbeelden:

Deadline gedreven werken

Wanneer op het laatste moment actie wordt ondernomen om een deadline te halen terwijl je veel eerder had kunnen beginnen, dan laat je je leiden door omstandigheden in plaats van dat je zelf urgentie creëert.

Gezondheid en levensstijl

De meeste mensen gaan pas gezonder eten en bewegen als ze op de weegschaal een getal zien staan wat ze niet aan staat. Of als ze in de spiegel kijken en niet tevreden zijn. In deze situaties laat je je leiden door de omstandigheden. Mensen die zelf urgentie creëren, letten op hun voeding en hun beweging om te voorkomen dat ze door omstandigheden moeten gaan handelen.

Leiden door omstandigheden

- Minder kwalitatief resultaat
- Meer stress en druk
- Reactief handelen

Zelf urgentie creëren

- Hoger kwaliteit resultaat
- Minder stress
- Proactief handelen

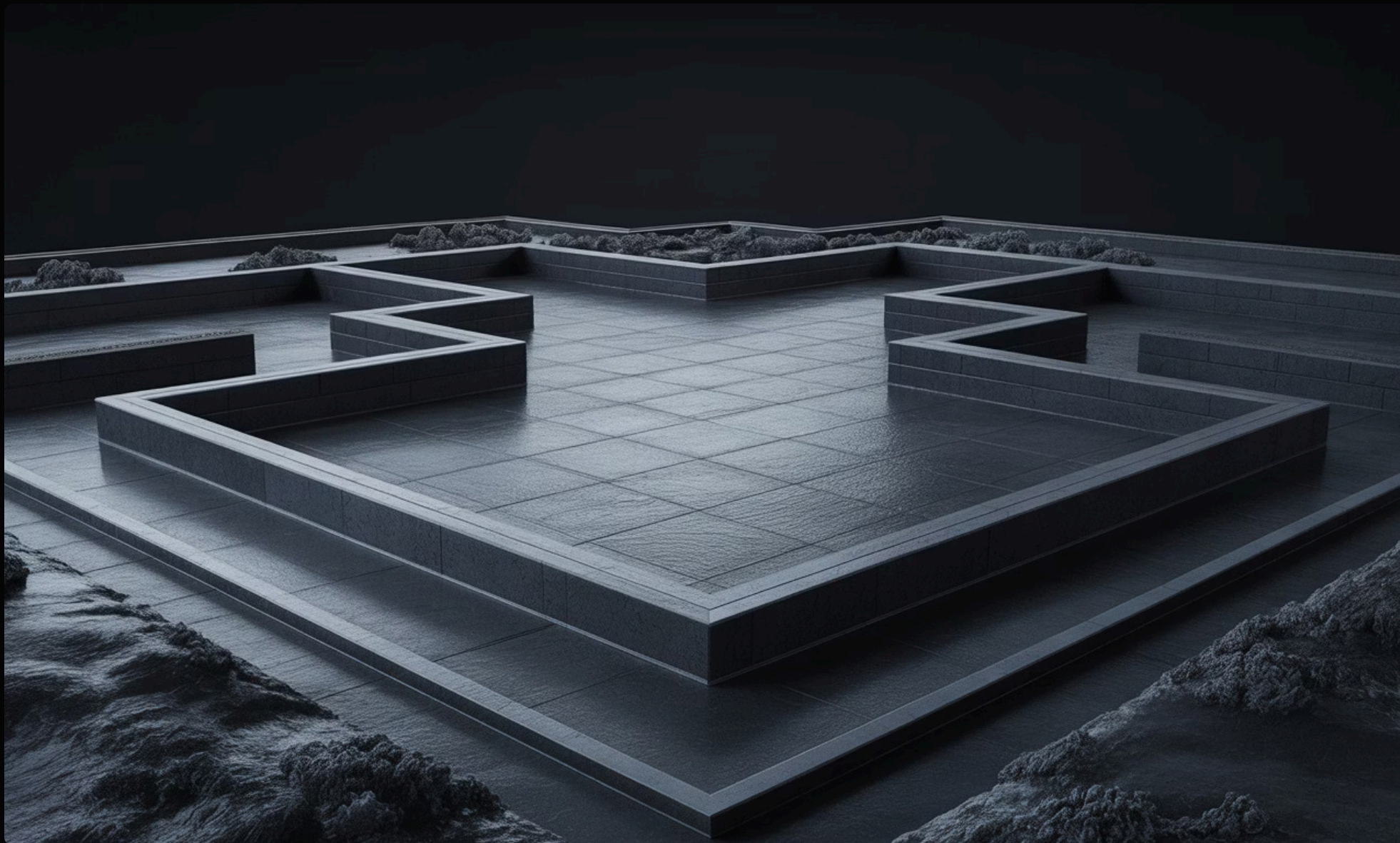
Je maakt zaken urgent door ze in te plannen en daadwerkelijk te doen. Mensen die zich laten leiden door omstandigheden weten dat ze iets zouden moeten doen maar plannen het niet in en gaan uiteindelijk op het laatste moment aan de slag.

Geef antwoord op de volgende vraag:

Waar in je leven zie je dat je meer urgentie kunt creëren wat kan bijdragen aan het doorbreken van groeistagnatie?

TIP 3

ALLEEN IN RUIMTE KAN ER IETS NIEUWS ONTSTAAN, LETTERLIJK EN FIGUURLIJK



Je kunt pas een huis neerzetten als je een leeg stuk grond hebt. Het ontbreekt mensen vaak niet aan informatie of mogelijkheden. Het is vaak dat mensen ze niet zien doordat ze geen ruimte en overzicht ervaren in hun hoofd.

01

Zaken afronden

Identificeer wat nog niet is afgerond

02

Tijd koppelen

Bepaal wanneer je het gaat doen

03

Plaats bepalen

Kies waar je het gaat doen

04

Actie ondernemen

Voer de concrete actie uit

Iets wat ruimte en overzicht in je hoofd geeft, is zaken afronden door er een tijd, een plaats en een actie aan te koppelen. Deze uitkomst zal weer leiden tot een nieuw resultaat.

Geef antwoord op de volgende vraag:

Wat in je leven is op dit moment nog niet afgerond? Schrijf dit op en koppel er een tijd, plaats en actie aan.

Ik hoop oprecht dat je de 3 tips ter harte neemt en ze écht gaat toepassen om de groeistagnatie in je bedrijf en leven te doorbreken.

MIJN NAAM IS MARK TETTEROO

Ik help ondernemers, directeuren en CEO's die meer uit hun zakelijk en persoonlijk leven willen halen. In een persoonlijk traject help ik ze om groeistagnatie te doorbreken, leiderschapsuitdagingen aan te gaan, inzicht te krijgen in hun eigen functioneren en een betere balans tussen zakelijk en privé te creëren.

Wil jij tot de kern komen waarom je de dingen niet doet waarvan je weet dat je het eigenlijk wel zou moeten doen? Wil jij stagnatie in je bedrijf en leven doorbreken?

Vraag een vrijblijvend gesprek aan waarin we verkennen waar bij jou de grootste winst te behalen is.



VRAAG JOUW PERSOONLIJK EN VRIJBLIJVEND GESPREK AAN!



Website

www.marktetteroo.nl



Email

info@marktetteroo.nl



Telefoon

+31 (0)6 43057238



Creëer je eigen leven